

پرسشنامه عملکرد جنسی مردان (International Index of Erectile Function)

(۱) در طی یک ماه گذشته هر چند وقت یک بار در طی فعالیت جنسی نعوظ داشته اید:

صفر = فعالیت جنسی نداشته ام

یک = تقریباً هرگز/ هرگز

دو = چند بار (بسیار کمتر از نیمی از موارد)

سه = گاهی اوقات (حدود نیمی از موارد)

چهار = اکثر اوقات (خیلی بیشتر از نیمی از موارد)

پنج = تقریباً همیشه/ همیشه

(۲) در طی یک ماه گذشته وقتی شما نعوظ با تحریک جنسی داشتید، هر چند وقت یکبار نعوظ تان برای دخول به اندازه کافی سفت بود؟

صفر = فعالیت جنسی نداشته ام

یک = تقریباً هرگز/ هرگز

دو = چند بار (بسیار کمتر از نیمی از موارد)

سه = گاهی اوقات (حدود نیمی از موارد)

چهار = اکثر اوقات (خیلی بیشتر از نیمی از موارد)

پنج = تقریباً همیشه/ همیشه

(۳) در طی یک ماه گذشته وقتی شما قصد مقاربت دارید هر چند وقت یکبار توانایی دخول دارید؟

صفر = مقاربت نداشته ام

یک = تقریباً هرگز/ هرگز

دو = چند بار (بسیار کمتر از نیمی از موارد)

سه = گاهی اوقات (حدود نیمی از موارد)

چهار = اکثر اوقات (خیلی بیشتر از نیمی از موارد)

پنج = تقریباً همیشه / همیشه

۴) در طی یک ماه گذشته در طول مقاربت، هر چند وقت یکبار توانستید نعوظ خود را بعد از این که دخول انجام شد حفظ کنید؟

صفر = مقاربت نداشته ام

یک = تقریباً هرگز / هرگز

دو = چند بار (بسیار کمتر از نیمی از موارد)

سه = گاهی اوقات (حدود نیمی از موارد)

چهار = اکثر اوقات (خیلی بیشتر از نیمی از موارد)

پنج = تقریباً همیشه / همیشه

۵) در طی یک ماه گذشته در طول مقاربت حفظ نعوظ تان برای کامل کردن مقاربت چقدر سخت بود؟

صفر = مقاربت نداشته ام

یک = خیلی خیلی مشکل

دو = خیلی مشکل

سه = مشکل

چهار = مختصری مشکل

پنج = مشکلی نداشتم

۶) در طی یک ماه گذشته چند بار اقدام به مقاربت داشته اید؟

صفر = هیچ اقدامی نداشته ام

یک = یک تا دو بار اقدام کرده ام

دو = سه تا چهار بار اقدام کرده ام

سه = پنج تا شش بار اقدام کرده ام

چهار = هفت تا ده بار اقدام کرده ام

پنج = یازده بار یا بیشتر اقدام داشته ام

۷) در طی یک ماه گذشته وقتی شما اقدام به مقاربت کردید هر چند وقت یکبار این امر برای شما رضایت بخش بود؟

صفر = مقاربت نداشته ام

یک = تقریباً هرگز / هرگز

دو = چند بار (بسیار کمتر از نیمی از موارد)

سه = گاهی اوقات (حدود نیمی از موارد)

چهار = اکثر اوقات (خیلی بیشتر از نیمی از موارد)

پنج = تقریباً همیشه / همیشه

۸) در طی یک ماه گذشته چقدر از مقاربت لذت برده اید؟

صفر = مقاربت نداشته ام

یک = لذت بخش نبود

دو = خیلی لذت بخش نبود

سه = نسبتا لذت بخش بود

چهار = خیلی لذت بخش بود

پنج = خیلی خیلی لذت بخش بود

۹) در طی یک ماه گذشته وقتی شما تحریک جنسی یا مقاربت داشتید، هر چند وقت یک بار شما انزال داشتید؟

صفر = تحریک جنسی/مقاربت نداشته ام

یک = تقریبا هرگز/ هرگز

دو = چند بار (بسیار کمتر از نیمی از موارد)

سه = گاهی اوقات (حدود نیمی از موارد)

چهار = اکثر اوقات (خیلی بیشتر از نیمی از موارد)

پنج = تقریبا همیشه/ همیشه

۱۰) در طی یک ماه گذشته وقتی شما تحریک جنسی یا مقاربت داشتید، هر چند وقت یک بار شما احساس ارگاسم یا اوج لذت جنسی داشتید؟

صفر = تحریک جنسی/مقاربت نداشته ام

یک = تقریبا هرگز/ هرگز

دو = چند بار (بسیار کمتر از نیمی از موارد)

سه = گاهی اوقات (حدود نیمی از موارد)

چهار = اکثر اوقات (خیلی بیشتر از نیمی از موارد)

پنج = تقریبا همیشه/ همیشه

(۱۱) در طی یک ماه گذشته هر چند وقت یکبار تمایلات جنسی داشته اید؟

یک = تقریبا هرگز/ هرگز

دو = چند بار (بسیار کمتر از نیمی از موارد)

سه = گاهی اوقات (حدود نیمی از موارد)

چهار = اکثر اوقات (خیلی بیشتر از نیمی از موارد)

پنج = تقریبا همیشه/ همیشه

(۱۲) در طی یک ماه گذشته سطح میل جنسی خود را چگونه ارزیابی می کنید؟

یک = خیلی پائین

دو = پائین

سه = متوسط

چهار = بالا

پنج = خیلی بالا

(۱۳) در طی یک ماه گذشته در کل چقدر از زندگی جنسی خود لذت برده اید؟

یک = خیلی ناراضی بودم

دو = بطور متوسط ناراضی بودم

سه = تقریبا رضایت و نارضایتی برابر بوده است

چهار = بطور متوسط راضی بودم

پنج = خیلی راضی بوده ام

(۱۴) در طی یک ماه گذشته از رابطه جنسی خود با همسر/تان چه مقدار راضی بوده اید؟

یک = خیلی ناراضی بودم

دو = بطور متوسط ناراضی بودم

سه = تقریباً رضایت و نارضایتی برابر بوده است

چهار = بطور متوسط راضی بودم

پنج = خیلی راضی بوده ام

۱۵) در طی یک ماه گذشته میزان اعتماد به نفس خود در مورد اینکه بتوانید نعوظ داشته و آن را حفظ کنید چگونه ارزیابی می کنید؟

یک = خیلی پائین

دو = پائین

سه = متوسط

چهار = بالا

پنج = خیلی بالا